



HOGAR CREA

DEPARTAMENTO DE LA
FAMILIA
AGENCIA COLABORADORA



COE
PR-502

Hogar Crea, Inc. - 2023



VISION

- Desarrollar un programa de tratamiento privado sin fines de lucro, libre de drogas, residencial, a largo plazo y de base comunitaria, que responda a las necesidades de las personas con dependencia a drogas y signifique alivio y mitigue el dolor a los familiares. Que sea una alternativa sin fronteras y que lleve su fe y esperanza a cualquier lugar que lo necesite.

MISION

- Hogar CREA es una entidad sin fines de lucro, dedicada a ofrecer servicios de prevención y tratamiento a personas con el trastorno de abuso de sustancias a de ambos sexos, adultos y adolescentes, madres con sus hijos, deambulantes y con la condición del VIH/SIDA. Nuestra misión y apostolado es el servicio al necesitado y al desamparado. El modelo de tratamiento es biopsicosocial – espiritual, enmarcado en una comunidad terapéutica dirigida hacia el desarrollo de un carácter sano.

DEPARTAMENTO DE TRATAMIENTO

- Este departamento tiene la responsabilidad de orientar, asesorar, coordinar, uniformar, adiestrar y supervisar al personal en los Distritos CREA que ejecutan el programa de Prevención y Tratamiento.
- Todos los esfuerzos están dirigidos mejorar y ampliar la fase preventiva y de tratamiento, a la vez que se capacitan los equipos terapéuticos y al sostén comunitario.

PROGRAMA DE SERVICIOS A PERSONAS INTERVENIDAS POR LA JUSTICIA

Este programa coordina todos los servicios para los casos referidos por el Sistema de Justicia Criminal.

Objetivo Primordial

- Coordinación y Supervisión de los servicios que deben ser ofrecidos a los participantes con el propósito de garantizar los servicios

Participantes:

- **Programa de Traslados:** Referidos por la Oficina de Programas de Desvío Comunitarios, después de haber cumplido parte de su sentencia en una institución penal.
- **Programa de Comunidad:** Su sentencia es condicionada a tratamiento interno. Estos son: Libertad a Prueba, Libertad Bajo Palabra, Restricción Terapéutica, Drug Courts Corrección, Supervisión Electrónica y Pase Extendido.
- **Referidos por otras oficinas del Sistema de Justicia Criminal:** Fianza Condicionada, OSAJ, TASC, Ley 67, Tribunal de Menores, Drug Courts ASSMCA, Drug Court TASC.

AREA MEDICA

Composición de la oficina médica

- Por la naturaleza de los servicios que se brinda en Hogar CREA, Inc., las facilidades del área médica son utilizadas primordialmente para brindar servicios médicos al paciente con problemas de adicción y otras condiciones de salud relacionadas al paciente de nuevo ingreso y al residente en tratamiento bio-sicosocial.

Facilidades físicas

Nos encontramos en las facilidades del Hogar Crea las Americas frente al hospital forense en Centro Medico Rio Piedras 787 761-0715

Tratamiento sustentado en Evidencia Científica

Tratamiento Biosicosocialespiritual

Pasos

- Se entrevista al posible candidato sea como confinado , en el tribunal o referido
- El oficial de Ingreso verifica si cumple los criterios de Ingreso
- De cumplir los criterios pasa al Área Médica para evaluación y nuevamente si sigue los criterios es admitido. Comienza el Détox Médico de 7 a 21 días
- Luego de terminar el Détox médico pasa a la primera etapa
- Hogar CREA Inc. trabaja el modelo de comunidad terapéutica esto comenzó para tratar pacientes psiquiátricos
- El participante pasa por varias etapas hasta alcanzar su recuperación
- Tratamiento Cognoscitivo Conductual
- Terapias psicoeducativas
- Entrevista Motivacional
- Tratamiento basado en las etapas de cambio



¿Qué es un IOP?

Intensive Outpatient Program (IOP)
(Tratamiento Intensivo Ambulatorio)

Hogares CREA Puerto Rico

2023

Descripción del IOP

- El Programa Intensivo Ambulatorio IOP (por sus siglas en Inglés) de los Hogares CREA de Puerto Rico busca ampliar sus servicios para las personas con problemas de conducta adictiva.
- La alternativa ambulatoria permite seguimiento profesional por un período de cuatro meses.
- Permite que la persona se mantenga en el área laboral.
- Participante regresa a su comunidad

Descripción del IOP



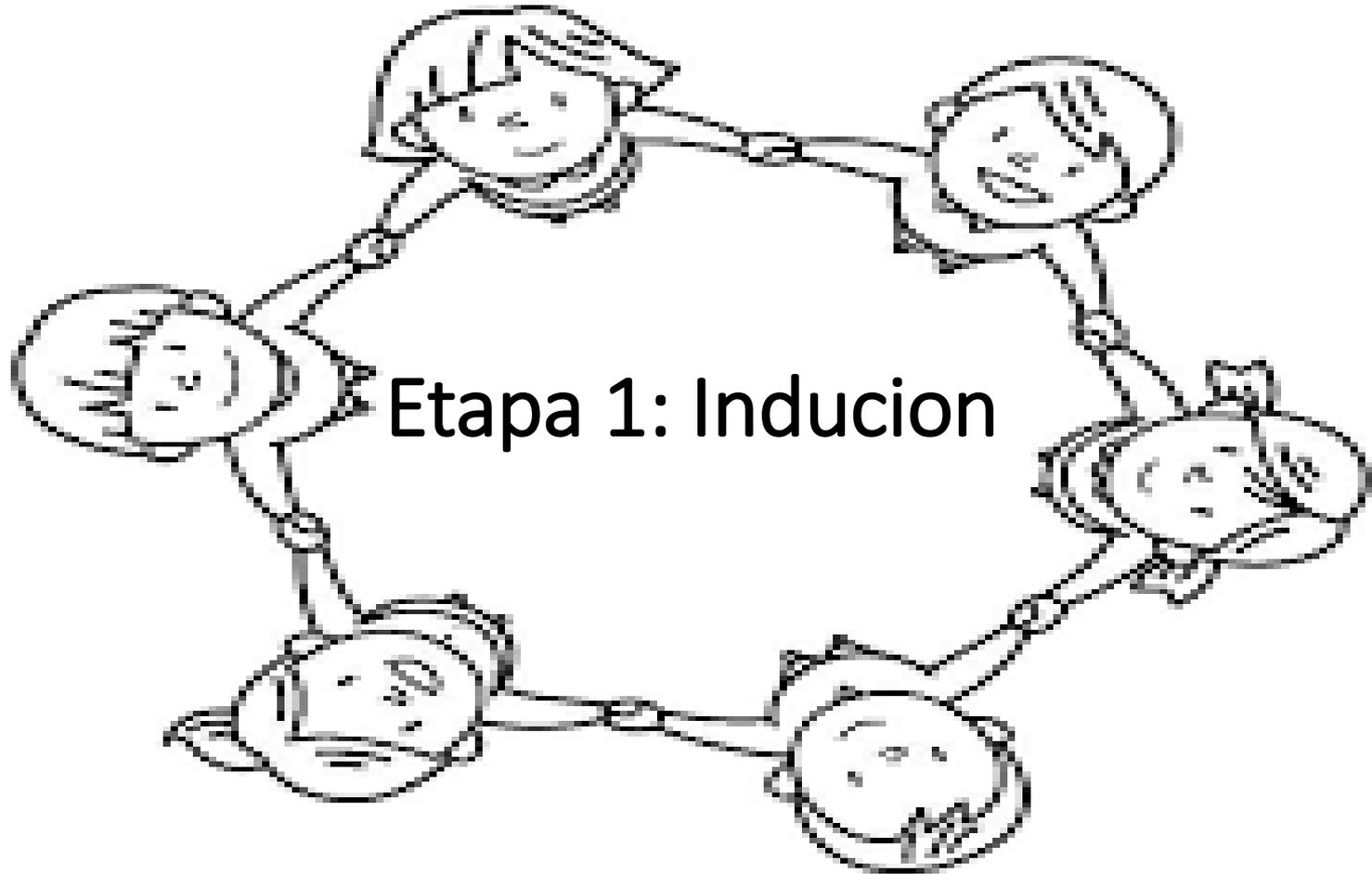
El participante debe haber completado un proceso de **detoxificación** de la(s) sustancias de abuso, así como manifestar **estabilidad** en cualquier condición psiquiátrica pre existente.

Beneficios del programa

- La meta principal del programa es el controlar o remitir síntomas moderados que lo pueden llevar a una recaída en la conducta adictiva que a su vez pueda poner en riesgo su vida o la de otros.
- Se espera que el participante, mas que mantener la abstinencia a alguna sustancia psicoactiva, desarrolle un **estilo de vida saludable** con el fin de prevenir que la condición se desarrolle a un nivel degenerativo mayor.

Metas del programa

- Entender que la adicción es una enfermedad crónica y progresiva para la que existe tratamiento.
- Disminuir la influencia de los factores de riesgo que lo llevan a la recaída.
- Fortalezca los factores de protección que le permitan tener una vida plena, disminuyendo las adversidades de vivir en la adicción.



Intensive Outpatient Program (IOP)
(Programa Intensivo Ambulatorio)

Metas de la etapa

- Establecer contrato terapéutico en el que se especifiquen las metas del tratamiento y las responsabilidades del cliente.
- Manejo de crisis agudas. (Siempre y cuando no sean criterios excluyentes del programa)
- Establecer alianzas terapéuticas.
- Preparar el plan de tratamiento con la ayuda del consejero.

Criterios para completar la etapa 1

- Completar el proceso de estimado clínico.
- Acepta su problema y está dispuesto (a) al cambio.
- Resolver las crisis iniciales
- Completar proceso de retirada del uso de sustancias
- Completar el proceso de orientación
- Establecer el plan de tratamiento
- Asistencia al programa
- Muestra compromiso y motivación hacia su proceso de recuperación
- Identifica e inicia visitas a grupos de apoyo.
- Mantiene tratamiento médico y psicológico.

Temas sugeridos para la etapa 1

 Aceptación y cambio (Se sugiere trabajar el primer paso)

 Ambivalencia y negación (como mecanismo de defensa)

 Definir la adicción y sus consecuencias

 Determinar la seriedad del abuso de drogas o alcohol. (se sugiere trabajar el segundo paso)

 Definir las etapas del proceso de cambio.

 Comenzar a trabajar el diario personal y la autobiografía en la adicción. (establecer metas, autoeficacia, monitoreo)

 Sobrepasar barreras para la recuperación



Etapa 2: Recuperación temprana

Programa Intensivo Ambulatorio (IOP)

Metas de la etapa de recuperación temprana

- Participante mantenga abstinencia.
- Demostrar habilidad para mantener cambio en conducta.
- Eliminar el uso de sustancias de sus actividades diarias y reemplazarlo con actividades y destrezas adquiridas en el proceso terapéutico.
- Identificar los detonantes de las recaídas y establecer estrategias para la prevención de recaídas.
- Identificar problemas personales y comenzar a resolverlos.
- Involucrarse en grupos de apoyo comunitarios.

Criteria for completing stage 2

- Maintain abstinence from substances for 30 days or more.
- Complete the goals established in the treatment plan for the stage.
- Create and implement strategies for relapse prevention.
- Participate regularly in support groups.
- Establish and maintain connections with a positive support network.
- Maintain stability in any pre-existing psychiatric condition.

Temas a discutirse durante la etapa de la recuperación temprana.

Aspectos biopsicosociales en la enfermedad de la adicción

Entender los efectos específicos de las drogas depresoras, estimulantes y alucinógenas en el cerebro y el cuerpo.

Entender los efectos del alcohol y el cigarrillo en el cerebro y resto del cuerpo.

Identificar factores de riesgo para las prevención de recaídas.

Identificar y establecer los factores de protección para evitar recaídas.

Entender las etapas en el proceso de recuperación

La sexualidad y el abuso de sustancias.

La adicción y la familia

Temas a discutirse durante la etapa de la recuperación temprana

Codependencia

Trastornos concurrentes

Manejo de emociones : (coraje)

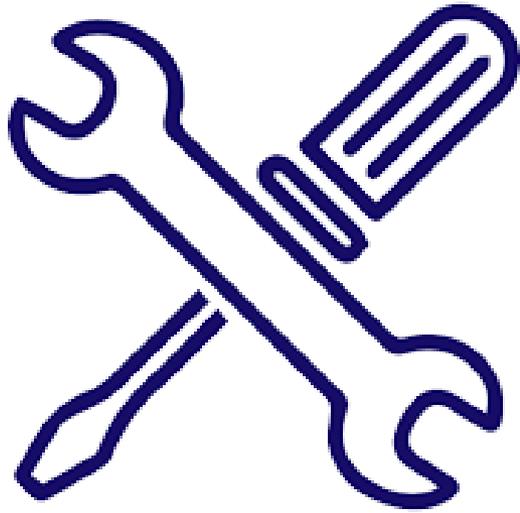
Los valores en el proceso de recuperación.
(honestidad, gratitud)

La sana espiritualidad

La montaña rusa de la adicción

Aspectos sociales de la adicción

Las necesidades humanas



Etapa 3:
Mantenimiento

Programa Intensivo
Ambulatorio (IOP)



Metas de la etapa de mantenimiento

- Mantener la abstinencia
- Practicar destrezas para la prevención de recaídas
- Mejorar el manejo de emociones
- Mejorar las relaciones con familiares, laborales y sociales
- Ampliar la red de apoyo para mantener abstinencia.
- Continuar trabajando otras áreas de su vida.

Temas sugeridos para la etapa de mantenimiento

Entender el proceso de recaída e identificar los signos que llevan a la misma.

La espiritualidad en el proceso de recuperación

Identificar herramientas para la prevención de recaídas.

Desarrollar un plan de prevención de recaídas.

Trabajar técnicas para el manejo del coraje.

Autoeficacia para trabajar situaciones de riesgo.

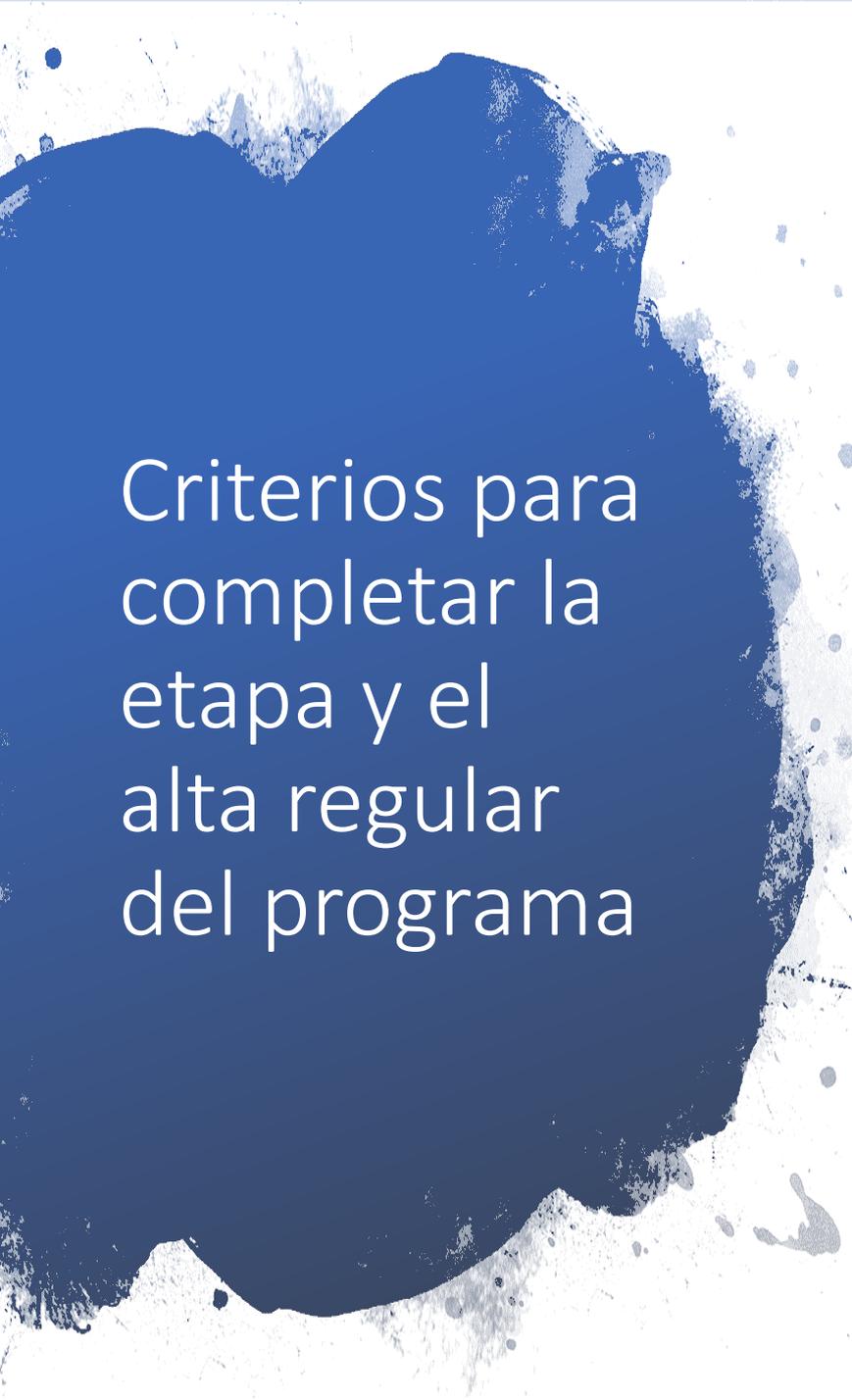
Importancia de la salud personal (higiene, ejercicios, control de peso)

Autoestima positiva

La familia y la adicción

Trastornos de estado de ánimo (depresión, ansiedad, bipolaridad, obsesión compulsión)

Manejo de las pérdidas



Criterios para completar la etapa y el alta regular del programa

- Mantiene abstinencia por mas de 30 días consecutivos.
- Mejoría en la relación con familiares, amigos y personas significativas
- Demuestra destrezas adecuadas para la resolución de problemas.
- Continuar la participación en grupos de apoyo.

Factores importantes en el IOT

